

令和4年度 武庫東生涯学習プラザ登録グループ一覧表

【愛称：おひさまプラザ】

※お問い合わせは 武庫東生涯学習プラザ 〒661-0035 尼崎市武庫之荘8-1-1 ☎06-6432-1177まで

| 活動曜日 | 内容 | 団体（同好会）名 | 活 動 時 間 | 活 動 週 | | | | | 月 会 費 | |
|------|-------------|----------------|---------|----------|-----|----|----|----|----------|--------|
| | | | | 1週 | 2週 | 3週 | 4週 | 5週 | | |
| 月 | 書道 | 泉 | 午 前 | | ○ | ○ | ○ | | ¥2,000 | |
| | 太極拳ストレッチ | ぐるうぶげんき | | ○ | ○ | | ○ | | ¥1,500 | |
| | 体操 | 健幸体想（けんこうたいそう） | | ○ | | ○ | | | ¥1,000/回 | |
| | 囲碁 | W・B・Sの会 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ¥2,000/年 | |
| | 書道 | 武庫北書道グループ | | | ○ | | ○ | | ¥2,000 | |
| | 着付け | 着付け琳の会 | 午 後 | ○ | ○ | ○ | | | ¥1,500 | |
| | フラワーアレンジメント | フラワーアレンジメント華の会 | | ○ | | | | | ¥1,200 | |
| | マジック | 武庫マジッククラブ | | | ○ | | ○ | | ¥2,000 | |
| | 太極拳 | すいれん | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ¥3,000 | |
| | 社交ダンス | 武庫ダンスサークル | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ¥3,000 | |
| | コーラス | 武庫レインボーエコー | | 夜 間 | ○ | ○ | ○ | | | ¥3,000 |
| | 茶道 | YOU-YOU茶道会 | | | ○ | | ○ | ○ | | ¥1,000 |
| 火 | 自彊術 | 自彊術乙女会 | 午 前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ¥3,000 | |
| | 華道 | ひおうぎの会 | | | ○ | | ○ | | ¥1,700 | |
| | 陶芸 | 東陶会 | | ○ | | ○ | | | ¥1,000 | |
| | 親子活動 | FUN FUN クラブ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ¥1,500 | |
| | 写真 | 武庫フォトサークル | | | | | ○ | | ¥420 | |
| | 墨彩画 | 彩友会 | 午 後 | | ○ | | ○ | | ¥3,000 | |
| | 地域づくり | この指とまれ | | | ○ | | ○ | | ¥100 | |
| | 太極拳ストレッチ | 太極拳同好会 | | ○ | ○ | | ○ | | ¥3,200 | |
| | 社交ダンス | ダンスルンバ | | ○ | | ○ | | | ¥1,000 | |
| | フラワーアレンジメント | 花ばばさんの会 | | | ○ | | ○ | | ¥1,000 | |
| | 手話 | 手話ポプラ | | 夜 間 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ¥300 |
| | 水 | 編み物 | | あじさい手編み会 | 午 前 | | ○ | | ○ | |
| 詩吟 | | 七松詩吟愛好会 | ○ | ○ | | ○ | | | ¥700 | |
| 人形劇 | | 人形劇きらきらぼし | ○ | | | | | | ¥500 | |
| 大正琴 | | 武庫ちどり会大正琴 | | ○ | | | ○ | | ¥2,000 | |
| 親子活動 | | クローバー | 午前・午後 | ○ | | | | | ¥100 | |
| 詩吟 | | 友行詩吟研究会 | 午 後 | ○ | ○ | ○ | | | ¥1,900 | |
| 読書 | | F U J I N 読書会 | | ○ | | | | | ¥200 | |
| 大正琴 | | 武庫大正琴 | | | ○ | | ○ | | ¥2,500 | |
| ヨガ | | ハッピーリフレッシュヨガ | | 夜 間 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ¥3,000 |
| 合唱 | | 混声合唱団尼崎グリーンエコー | | | | ○ | | ○ | ○ | ¥3,000 |

※会費以外に入会金、材料費が必要な場合もあります。また活動週も変更になる場合がありますので、各グループさんにご確認ください。

| 活動曜日 | 内容 | 団体（同好会）名 | 活動時間 | 活動週 | | | | | 月会費 |
|-----------|--------------|--------------------|------|-----|----|----|--------|--------|--------|
| | | | | 1週 | 2週 | 3週 | 4週 | 5週 | |
| 木 | 自彊術 | 自彊術 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ¥3,000 |
| | 陶芸 | 陶炎会 | | ○ | ○ | ○ | | | ¥2,500 |
| | リフレッシュダンス | リフレ | | ○ | | ○ | ○ | | ¥3,000 |
| | ボランティア | スマイル・サポート隊 | 午後 | | | ○ | | | ¥300 |
| | ウクレレ演奏 | 楽しく歌おう会 | | | ○ | | ○ | | ¥2,000 |
| | 茶道 | 武庫茶道会 | | | ○ | | ○ | | ¥2,000 |
| | 楽器演奏 | ブルーシックス | | ○ | | ○ | | | ¥500 |
| | ストーリーテリング | パステル | 夜間 | | | ○ | | | ¥650 |
| | クラシックギター | 武庫ギターサークル | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ¥1,000 |
| 空手道 | 一心会 空手道 田クラブ | 不定期 | | | | | ¥4,000 | | |
| 金 | ハングル学習 | アンニョンハセヨ | 午前 | ○ | | ○ | | | ¥300 |
| | アンサンブル | るるるんアンサンブル | | ○ | | ○ | | | ¥1,000 |
| | 親子活動 | おひさまサークル | | ○ | ○ | ○ | | | ¥800 |
| | 手話 | 手話にじ | | ○ | ○ | | ○ | | ¥300 |
| | 書道 | 翔友会 | | ○ | ○ | | ○ | | ¥1,000 |
| | ヘルシー料理 | つぼん花会 | | | ○ | | | | ¥1,500 |
| | コーラス | ホホワイト・エコー | | | ○ | ○ | ○ | | ¥2,000 |
| | ボランティア | わかば老人給食グループ | | | | ○ | | | ¥500 |
| | 背骨の調整及び筋力アップ | 背骨サークル | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ¥2,000 |
| | コーラス | 女声合唱団SHOの会 | | ○ | | ○ | | ¥2,000 | |
| | 社交ダンス | ビューティー、スポーツダンスサークル | ○ | | ○ | ○ | | ¥2,000 | |
| | 水彩画 | 星 | 午後 | | ○ | | ○ | | ¥1,500 |
| | ヨガ | 武庫東創美会 | | ○ | ○ | | ○ | | ¥2,000 |
| 高齢者とのふれあい | 萌黄 | | ○ | | ○ | | ¥300 | | |
| 土 | 音楽 | 演奏会 | 午前 | ○ | ○ | | ○ | | ¥1,000 |
| | 親子学習 | 子育てサークル レッツ | | | ○ | | | | ¥1,000 |
| | 読み聞かせ | 読み聞かせグループ「すみれ」 | | | | ○ | | | ¥100 |
| | 美文字学習 | 美文字サークル | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ¥2,000 |
| | コーラス | 新婦人めだかコーラス | | ○ | | ○ | | | ¥3,000 |
| | 油絵 | 絵画グループホホワイト | | | 木 | | 土 | ¥500 | |
| | 囲碁 | 友行囲碁の会 | 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ¥250 |
| | パソコン | パソコン武庫友の会 | | ○ | ○ | ○ | | | ¥2,500 |
| | バンド | Scratch BIGBAND | | | ○ | | ○ | | ¥1,200 |
| | バンド | 軽音サークル・GJO | | | ○ | | ○ | | ¥500 |
| | ヨガ | 貯筋ヨガ部 | 夜間 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ¥4,000 |
| 空手 | 武庫の里空手クラブ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ¥1,000 | |
| 日 | 吹奏楽 | ラ・ファミーユ吹奏楽団 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ¥2,000 |
| | 哲学カフェ | あまがさき哲学カフェ | 午後 | | | ○ | | | ¥500 |
| | 書道 | 武庫東書道会 | | | | ○ | | | ¥1,000 |
| | アンサンブル | ほのぼのフェスタ実行委員会 | 夜間 | ○ | | | | | ¥500 |
| 不定期 | 楽器演奏 | めぐぶら | 午前中 | | | | | | ¥200 |

※会費以外に入会金、材料費が必要な場合もあります。また活動週も変更になる場合がありますので、各グループさんにご確認ください。